



# Speise & Getränkeangebot der Bio – Insel

Montag bis Sonntag für Sie geöffnet

kalte und warme Speisen von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## Heißgetränke

Arabica Hochlandkaffee <sup>(2)</sup>	Tasse	2,00 €
Arabica Hochlandkaffee <sup>(2)</sup>	Pott	2,50 €
Espresso <sup>(2)</sup>		2,00 €
doppelter Espresso <sup>(2)</sup>		3,00 €
Cappuccino <sup>(2,X)</sup>		2,80 €
Latte Macchiato (aufgeschäumte Milch mit Espresso <sup>(2,X)</sup> )		3,00 €
Milchkaffee (aufgeschäumte Milch mit Kaffee <sup>(2,X)</sup> )		3,00 €
Getreide Milchkaffee <sup>(2,Z,X)</sup>		3,00 €
Chocciato (Heiße Schokolade mit Espresso <sup>(2,X)</sup> )		3,00 €
Heiße Schokolade mit Sahne <sup>(X)</sup>		2,50 €
Heiße Schokolade mit Amaretto und Sahne <sup>(X)</sup>		3,50 €
Heißer Apfel – Sanddornsaft		2,80 €
Heiße Zitrone mit Honig		2,50 €
(Gebäck zum Heißgetränk <sup>(Z, Y, X, R, )</sup> )		

## Bio-Tees

Sie können sich Ihren Tee direkt am Teebuffet aussuchen

Rooibos	Kännchen	3,80 €	Glas	2,20 €
Kräuterteemischung	Kännchen	3,80 €	Glas	2,20 €
Früchteteemischung	Kännchen	3,80 €	Glas	2,20 €
Yogi Tees	Kännchen	3,80 €	Glas	2,20 €
Schwarzer Tee <sup>(2)</sup>	Kännchen	3,80 €	Glas	2,20 €
Grüner Tee <sup>(2)</sup>	Kännchen	3,80 €	Glas	2,20 €

Alle Produkte dieser Speisekarte sind biozertifiziert.

Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B / DE-ÖKO-034 Kontrollstelle



### Wasser

Mineralwasser	still / klassisch	Glas 0,2 l	1,80 €
Mineralwasser	still / klassisch	Flasche 0,7 l	4,70 €

### alkoholfreie Getränke

Apfelsaft naturtrüb		Glas 0,2 l / 0,4 l	2,40 € / 4,20 €
Apfel -Mangosaft		Glas 0,2 l / 0,4 l	2,40 € / 4,20 €
Orangensaft		Glas 0,2 l / 0,4 l	2,40 € / 4,20 €
Traubensaft		Glas 0,2 l / 0,4 l	2,40 € / 4,20 €
Rhabarber-Saftschorle		Glas 0,2 l / 0,4 l	2,40 € / 4,20 €
Tomatensaft		Glas 0,2 l	2,50 €
7 Zwerge Kindersaft		Glas 0,2 l	1,50 €
Apfel – Sanddornsaft		Glas 0,2 l	2,80 €
Bionade Ingwer-Orange / Himbeer-Pflaume/		Flasche 0,33 l	2,60 €
Bionade Streuobst / Kräuter / Holunder / Zitrone		Flasche 0,33 l	2,60 €
Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin		Flasche 0,33 l	2,60 €
Cola now <sup>(2)</sup>		Flasche 0,33 l	2,60 €

### alkoholfreie Biere

Neumarkter Lammsbräu Aktivmalz		Flasche 0,33 l	2,60 €
Störtebeker Bernstein Weizen alkoholfrei		Glas 0,5 l	3,80 €
Störtebeker Freibier alkoholfrei		Flasche 0,5 l	3,80 €

### alkoholische Getränke

Weißwein <sup>(P)</sup>		Piccolo 0,25 l	4,90 €
Rotwein <sup>(P)</sup>		Piccolo 0,25 l	4,90 €
Prosecco <sup>(P)</sup>		Piccolo 0,2l	5,50 €
Weinschorle rot / weiß <sup>(P)</sup>		Glas 0,2 l	4,20 €
Störtebeker Bernstein Weizen		Glas 0,5 l	3,80 €
Störtebeker Roggen Weizen		Glas 0,5 l	3,80 €
Störtebeker Kellerbier 1402		Glas 0,5 l	3,80 €
Neumarkter Radler		Glas 0,5 l	3,80 €

Alle Produkte dieser Speisekarte sind Biozertifiziert.  
 Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B / DE-ÖKO-034 Kontrollstelle



kalte und warme Speisen von 11:00 bis 18:00 Uhr

**Bio-Insel Mittagstisch abwechslungsreich und schnell** (begrenzte Menge vorbereitet).  
Das täglich wechselnde Angebot können Sie der beiliegenden  
Wochenspeisekarte entnehmen.

<b>Tageseintopf mit Brot klein</b>	4,50 €
<b>Tageseintopf mit Brot für großen Hunger</b>	5,80 €
<b>Hauptgericht mit Dessert oder Salat</b> (wie Tagesangebot)	7,90 €

<b>Nudeln mit gebratenem Gemüse</b> , (z, x, v, u, ) in Basilikumsauce und geriebenem Parmesan	9,80 €
---	--------

<b>Gemüsepfanne mit Cous-Cous</b> , (z, v, u, ) frischem Ingwer und Curry	9,50 €
--	--------



**Frisch aus dem Backofen**

(ca. 20 Minuten)

<b>Pizza Salami</b> (z, s, x, u, q) an kleinem Salat mit Nuss-Senfdressing	8,90 €
---	--------

<b>Pizza vegan</b> (z, s, x, u, q) an kleinem Salat mit Nuss-Senfdressing	8,90 €
--	--------



<b>Flammkuchen "Elsässer Art"</b> (z, s, x, u, q) klassisch Elsässer Art mit Zwiebeln und Schinken an kleinem Salat mit hausgemachtem Nuss-Senfdressing	9,40 €
---	--------


<b>Lauch – Flammkuchen</b> (z, s, x, u, q) Emmentaler, Lauch und Zwiebeln an kleinem Salat mit hausgemachtem Nuss-Senfdressing	9,40 €
--	--------

Alle Produkte dieser Speisekarte sind Biozertifiziert.  
Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B / DE-ÖKO-034 Kontrollstelle

kalte und warme Speisen von 11:00 bis 18:00 Uhr



## Kleinigkeiten & Salate

<b>Käseplatte</b> (z, x, u, q) verschiedene Sorten Käse aus der Käsetheke mit Früchten, Butter und Brotkorb	8,50 €
<b>Belegtes Brot oder Brötchen</b> (z, x, u, q) mit Käse oder Salami	3,90 €
mit Schmalz oder Aufstrich	3,50 €
mit Frischkäse	3,50 €
<b>Salate der Saison</b> (z, x, u, q) mit hausgemachtem Nuss-Senfdressing und Brot	7,60 €
	
<b>Salat Schafskäse</b> (z, x, u, q) mit hausgemachtem Nuss-Senfdressing und Brot	9,80 €
<b>Salat Thunfisch</b> (u, q) mit hausgemachtem Nuss-Senfdressing und Brot	12,40 €
<b>Tomate &amp; Mozzarella</b> (z, x, u, q) mit Basilikumpesto, Olivenöl und Balsamico Essig, hausgemachtem Nuss-Senfdressing und Brot	7,50 €
<b>Salat Thunfisch</b> (u, q) mit hausgemachtem Nuss-Senfdressing und Brot	12,40 €

## **Anbei die Übersicht der Allergene und Zusatzstoffe laut:**

**VERORDNUNG (EU) Nr. 1169/2011 DES EUROPÄISCHEN PARLAMENTS UND DES RATES vom 25. Oktober 2011**

**betreffend der Information der Verbraucher über Lebensmittel und zur Änderung der Verordnungen (EG) Nr. 1924/2006 und (EG) Nr. 1925/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates und zur Aufhebung der Richtlinie 87/250/EWG der Kommission, der Richtlinie 90/496/EWG des Rates, der Richtlinie 1999/10/EG der Kommission, der Richtlinie 2000/13/EG des Europäischen Parlaments und des Rates, der Richtlinien 2002/67/EG und 2008/5/EG der Kommission und der Verordnung (EG) Nr. 608/2004 der Kommission**

**und der:**

**Vorläufigen Verordnung zur Ergänzung unionsrechtlicher Vorschriften betreffend der Information der Verbraucher über die Art und Weise der Kennzeichnung von Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen, bei unverpackten Lebensmitteln (Vorläufige Lebensmittel – informations – Ergänzungsverordnung – Vom ILMIEV)**

**Bitte informieren sie das Personal über Allergien und Unverträglichkeiten bevor Sie bestellen damit die Speisen dementsprechend zubereitet werden können.**

**Bei Ausbleiben dieser Information können wir keine Haftung übernehmen für eventuell aufgenommene Allergene.**

### **Zusatzstoffe**

- 1: geschwärzt
- 2: koffeinhaltig
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Farbstoff
- 5: mit Geschmacksverstärker
- 6: mit Konservierungsstoff
- 7: mit Phosphat hergestellt
- 8: mit Süßungsmittel

### **Allergene**

- Z: glutenhaltiges Getreide
- Y: mit Eiern oder Eierzeugnissen
- X: mit Milch oder Milcherzeugnissen (Laktose)
- W: mit Senf oder Senferzeugnissen
- V: mit Soja oder Sojaerzeugnissen
- U: mit Sellerie oder Sellerieerzeugnissen
- T: mit Krebs- und Weichtieren
- S: mit Fisch oder Fischerzeugnissen
- R: mit Nuss-, Erdnusserzeugnissen oder Schalenfrüchten
- Q: mit Sesam oder Sesamerzeugnissen
- P: mit Sulfit
- L: mit Lupinen

Alle Produkte dieser Speisekarte sind Biozertifiziert.

Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B / DE-ÖKO-034 Kontrollstelle

M: mit Weichtieren