

Wochenangebot vom 05.11.2018 bis 11.11.2018

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de
Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant
Kontrollstelle: DE-ÖKO-034
Alle Produkte aus kontrolliert
biologischen Anbau

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Deftiger Bauertopf mit Hülsenfuchte (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gefüllte Paprika auf buntem Gemüse mit Reis (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Dreierlei Kürbissuppe mit Pastinake (U)  vegan</p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gemüsespieß auf Dillgurken und Hirse (U) </p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Grünkohlsuppe mit Wurzelgemüse (U)  vegan</p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gemüselasagne mit Käse überbacken an knackigem Salat (U,Z,R,X)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Borschtsch (Kohlsuppe mit rote Bete) (U)  vegan</p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Vegetarischer Bratling auf Apfelrotkohl mit Kräuterkartoffeln (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Herbstgemüse-Eintopf mit Kichererbsen (U)  vegan</p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Seitan-Gulasch mit Paprika und Vollkornnudeln (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Kartoffelsuppe mit Sellerie und Möhren (U)  vegan</p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Getreiderisotto mit Zucchini aus dem Ofen an kleinem Salat (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Wrukeneintopf mit Kartoffeln (U)  vegan</p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Linsencurry mit gebratenem Rosmarinkürbis (U) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)