

Wochenangebot vom 29.10.2018 bis 04.11.2018

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de
Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant
Kontrollstelle: DE-ÖKO-034
Alle Produkte aus kontrolliert
biologischen Anbau

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Tomaten-Paprikasuppe mit Croutons (U,Z) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Deftige Grünkohlpfanne mit Schinkenspeck an Kräuterkartoffeln (U)(mit Fleisch)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Kartoffel-Lauchsuppe mit Sellerie (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Vegetarischer Bratling auf Kürbisgemüse und Reis (U,Z,V) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Eintopf von zweierlei Möhren und Pastinake (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Nudelpfanne mit herbstlichem Gemüse und Basilikumpesto (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Erbseintopf mit Kartoffeln (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Fruchtiges Geflügel-Gemüsecurry mit Reis (U)(mit Fleisch)</p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Kohleintopf mit Wurzelgemüse (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Kräuter-Eierkuchen mit Gemüsefüllung an kleinem Salat (U,Z,R,Y,X)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Herbstliche Gemüsesuppe mit frischen Kräutern (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gebratene Paprika an Gemüseragout und Quinoa (U) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Weißer Bohneneintopf mit Kartoffel und Gemüse (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Kartoffel-Gemüsepfanne mit gebratenem Tofu (U,V) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)