

Wochenangebot vom 16.10.2017 bis 22.10.2017

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de

Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-öKÖ-034
Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Suppe vom Blue Ballet Kürbis mit Ingwer und Curry (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Quinoabratling auf Steckrüben-Rote Bete Ragout und Thymian Kartoffeln (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Vegetarische Soljanka mit Sauerkraut und Gewürzgurke (U,Z,L,W,V) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gefüllte Paprikaschote an jungem Gemüse und Bulgur (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Herbstlicher Gemüseeintopf mit Graupen (U,Z) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Feuriges Chili ohne Fleisch mit Bohnen, Paprika und Reis (U,V) </p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Linsen-Currysuppe mit Süßkartoffeln, Ingwer und Kokosmilch (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Kohlwickel an Kürbisgemüse und Kartoffelecken (U) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>"Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Tomaten (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gebratener Tofu auf Schmorkohl und Kartoffelstampf (U,V) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Kartoffel-Wirsingintopf mit Möhren (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Asiatische Gemüsepfanne mit schwarzen Sojanudeln (U,V) </p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Erbseintopf mit jungem Gemüse und Kartoffeln (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Mediterranes Gemüse auf Basilikumnudeln und Tomatensauce (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene sind auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)