

# Wochenangebot vom 9.10.2017 bis 15.10.2017

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel  
Tribseer Damm 75  
18437 Hansestadt Stralsund  
[www.bioinsel-stralsund.de](http://www.bioinsel-stralsund.de)

Tel.: 03831 / 666072  
Fax: 03831 / 666073  
Naturkostladen  
Bio-Café  
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-öKÖ-034  
Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse</b> (U)   klein € 4,50 Groß € 5,80	<b>"Borschtsch" Russische Kohlsuppe mit roter Bete</b> (U)   klein € 4,50 Groß € 5,80	<b>Kokos-Currysuppe mit jungem Gemüse und Mandelmus</b> (U,R)   klein € 4,50 Groß € 5,80	<b>Steckrüben-Eintopf mit gelben Möhren und frischen Kräutern</b> (U)   klein € 4,50 Groß € 5,80	<b>Eintopf von Kichererbsen mit Süßkartoffel, Kurkuma und Ingwer</b> (U)   klein € 4,50 Groß € 5,80	<b>Pastinaken-Möhrensuppe</b> (U)   klein € 4,50 Groß € 5,80	<b>Tomatensuppe mit jungem Gemüse und Reis</b> (U)   klein € 4,50 Groß € 5,80
<b>Gebackener Kürbis auf Gemüseragout und Getreiderisotto</b> (U,Z)   +   <b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b>  € 7,90	<b>Gemüsespieß auf Paprika-Tomatengemüse und Quinoa</b> (U,Z)   +   <b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b>  € 7,90	<b>Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Blattsalat</b> (U,X)  +  <b>Dessert</b> (X;V;R)  € 7,90	<b>Geflügelleber-Ragout mit roten Zwiebeln und Kartoffel-Kürbisstampf</b> (U,X) <b>(mit Fleisch)</b>  +  <b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b>  € 7,90	<b>Soja-Geschnetzeltes mit Paprika und Kartoffelecken</b> (U,V)   +  <b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b>  € 7,90	<b>Hühnerfrikassee mit Gemüse, Kapern und Reis</b> (U,X) <b>(mit Fleisch)</b>  +  <b>Dessert</b> (X;V;R)  € 7,90	<b>Curry-Gemüsepfanne mit Cous-Cous</b> (U,Z)   +   <b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b>  € 7,90

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team  
Die Auflistung der Allergene sind auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)

