













Wochenangebot vom 28.08.2016 bis 03.09.2016

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 15:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de

Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-öKÖ-034
Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bauerntopf mit Tomate (U,Z,V)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Kürbis-Currysuppe mit Möhren und Kokos (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Tomatensuppe mit Lauchgemüse (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Kartoffelsuppe mit gebratener Tofuwurst (U,Z,V)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Eintopf von Kichererbsen und jungem Gemüse (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Bunter Gemüseeintopf mit Fadennudeln (U,Z)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Linseneintopf mit zweierlei Rüben (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80
Bratling auf mediterranem Gemüse und Kartoffelecken (U,Z)  Salat mit Nuss-Senfdressing € 7,90	Gemüselasagne mit Käse überbacken an kleinem Salat (U,Z,R) Dessert (X;V;R) € 7,90	Eierragout mit Kräuterkartoffeln und Rote Bete Salat (U,Z,W,X) Dessert (X;V;R) € 7,90	Chili sin Carne mit Reis (U,Z,V)  Salat mit Nuss-Senfdressing € 7,90	Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse und Käse überbacken (U,Z)  Dessert (X;V;R) € 7,90	Gebratener Tofu auf geschmortem Gemüse und Quinoa (U,Z,V)  Salat mit Nuss-Senfdressing) € 7,90	Bunte Gemüsepfanne mit Cous-Cous (U,Z)  Dessert (X;V;R) € 7,90

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene sind auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)

