

# Wochenangebot vom 14.08.2016 bis 20.08.2016

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 15:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel  
Tribseer Damm 75  
18437 Hansestadt Stralsund  
[www.bioinsel-stralsund.de](http://www.bioinsel-stralsund.de)

Tel.: 03831 / 666072  
Fax: 03831 / 666073  
Naturkostladen  
Bio-Café  
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-öKÖ-034  
Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Gemüsesuppe mit Nudeln und jungem Lauch</b> (U,Z)  <b>klein € 4,50</b> <b>Groß € 5,80</b>	<b>Möhren – Selleriesuppe mit frischer Petersilie</b> (U)  <b>klein € 4,50</b> <b>Groß € 5,80</b>	<b>Italienische Urlaubssuppe mit Tomate und mediterranem Gemüse</b> (U,W)  <b>klein € 4,50</b> <b>Groß € 5,80</b>	<b>Graupen-Eintopf mit Sommergemüse</b> (U,Z)  <b>klein € 4,50</b> <b>Groß € 5,80</b>	<b>Kartoffelsuppe mit jungem Gemüse</b> (U)  <b>klein € 4,50</b> <b>Groß € 5,80</b>	<b>Erbseintopf mit Möhren und frischen Kräutern</b> (U)  <b>klein € 4,50</b> <b>Groß € 5,80</b>	<b>Zwiebel – Lauchsuppe mit Croutons</b> (U)  <b>klein € 4,50</b> <b>Groß € 5,80</b>
<b>Geschmorter Fenchel auf Ratatouille-Gemüse und Bulgur</b> (U,Z)  <b>Dessert</b> (X;V;R) <b>€ 7,90</b>	<b>Wirsingroulade (vegetarisch) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln</b> (U,Z) <b>+</b> <b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b> <b>€ 7,90</b>	<b>Gebratener Kürbis an Linsencurry</b> (U)  <b>+</b> <b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b> <b>€ 7,90</b>	<b>Nudel – Gemüseauflauf mit kleinem Salat</b> (U,X,R,Z) <b>+</b> <b>Dessert</b> (X;V;R) <b>€ 7,90</b>	<b>Kräutereierkuchen mit herzhafter Gemüsefüllung an knackigem Salat</b> (U,Z,X,R) <b>+</b> <b>Dessert</b> (X;V;R) <b>€ 7,90</b>	<b>Würzige Gemüsepfanne mit Cous-Cous</b> (U,Z)  <b>+</b> <b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b> <b>€ 7,90</b>	<b>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und buntem Salat</b> (U,V)  <b>+</b> <b>Dessert</b> (X;V;R) <b>€ 7,90</b>

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team  
Die Auflistung der Allergene sind auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)