

# Wochenangebot vom 02.07.2018 bis 08.07.2018

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel  
Tribseer Damm 75  
18437 Hansestadt Stralsund  
[www.bioinsel-stralsund.de](http://www.bioinsel-stralsund.de)

Tel.: 03831 / 666072  
Fax: 03831 / 666073  
Naturkostladen  
Bio-Café  
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-ÖKO-034  
Alle Produkte aus kontrollierten  
biologischen Anbau



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p><b>Kürbissuppe mit Ingwer</b> (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p><b>Gebratene Zucchini auf Kohlrabigemüse und Bulgur</b> (U,Z) </p> <p>+</p> <p><b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b></p> <p>€ 7,90</p>	<p><b>Bunter Hülsenfrüchte-Eintopf</b> (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p><b>Hühnerfrikassee mit Kapern und Reis</b> (U,X mit Fleisch)</p> <p>+</p> <p><b>Dessert</b> (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p><b>Zweierlei Rübeneintopf mit frischer Petersilie</b> (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p><b>Gebratener Tofu auf Gurken-Paprikagemüse mit Kräuterkartoffeln</b> (U,V) </p> <p>+</p> <p><b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b></p> <p>€ 7,90</p>	<p><b>Sommergemüse suppe mit Graupen</b> (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p><b>Gemüsestrudel an knackigem Salat mit Kräuterdip</b> (U,Y,X,R,Z,W)</p> <p>+</p> <p><b>Dessert</b> (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p><b>Erbensuppe mit Sellerie und Möhren</b> (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p><b>Nudelauflauf mit Käse überbacken und kleinem Salat</b> (U,R,X,Z,W)</p> <p>+</p> <p><b>Dessert</b> (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p><b>Bauerntopf mit frischem Thymian</b> (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p><b>Fruchtige Gemüsepfanne mit Cous-Cous</b> (U) </p> <p>+</p> <p><b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b></p> <p>€ 7,90</p>	<p><b>Kartoffel-Lauchsuppe</b> (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p><b>Großer Salatteller mit gebratenem Gemüse und Hausdressing</b> (U,R,W) </p> <p>+</p> <p><b>Dessert</b> (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team  
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)