

# Wochenangebot vom 03.06.2019 bis 09.06.2019

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel  
Tribseer Damm 75  
18437 Hansestadt Stralsund  
[www.bioinsel-stralsund.de](http://www.bioinsel-stralsund.de)  
Tel.: 03831 / 666072  
Fax: 03831 / 666073  
Naturkostladen  
Bio-Café  
Bio-Restaurant  
Kontrollstelle: DE-ÖKO-034  
Alle Produkte aus kontrolliert  
biologischen Anbau

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Linseneintopf mit Lauch und Wurzelgemüse</b> (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80 -----	<b>Minestrone mit Tomate und buntem Gemüse</b> (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80 -----	<b>Kartoffelsuppe mit Pastinake und frischen Kräutern</b> (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80 -----	<b>Möhrensuppe mit Kartoffeln, Lauch und Wildkräuterpesto</b> (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80 -----	<b>Eintopf von Wurzelgemüse mit Gerstengraupen</b> (U,Z)  klein € 4,50 Groß € 5,80 -----	<b>Weißer Bohnensuppe mit Gemüse und Kartoffeln</b> (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80 -----	<b>Gemüse-Eintopf mit Fadennudeln und frischem Thymian</b> (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80 -----
<b>Kohlwickel mit Gemüseragout und gelbem Reis</b> (U,Z)  +	<b>gebratener Sellerie auf Spargel-Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln</b> (U)  +	<b>Bunte Gemüselasagne mit Käse überbacken an knackigem Blattsalat</b> (U,Z,X) +	<b>geschmorter Fenchel an Bulgur, Quinoa und Tomatengemüse</b> (U,Z)  +	<b>Seitangulasch mit Paprika und Pilzen an Vollkornnudeln</b> (U,Z)  +	<b>Reispfanne mit gebratenem Gemüse und Basilikumpesto</b> (U)  +	<b>Mediterranes Gemüse an Nudeln und feuriger Tomatensauce</b> (U,Z)  +
<b>Dessert</b> (X;V;R) € 7,90	<b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b> € 7,90	<b>Dessert</b> (X;V;R) € 7,90	<b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b> € 7,90	<b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b> € 7,90	<b>Salat mit Nuss-Senfdressing</b> € 7,90	<b>Dessert</b> (X;V;R) € 7,90

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team  
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)