

Wochenangebot vom 04.06.2018 bis 10.06.2018

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de

Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-ÖKO-034
Alle Produkte aus kontrollierten
biologischen Anbau



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Feine Kartoffelsuppe mit zweierlei Spargel (U)</p> <p></p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Bunter Salatteller mit gebratenem Gemüse dazu Vollkornbrot (U,Z,W,R)</p> <p></p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Bunter Hülsenfrüchte Eintopf (U)</p> <p></p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Überbackenes Gemüse an gebratener Süßkartoffel (U)</p> <p></p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss- Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Sommergemüse- suppe mit Graupen (U,Z)</p> <p></p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Polenta mit Tomate und Käse im Ofen gebacken an knackigem Salat (U,Z,R,X,W)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Möhren- Ingwersuppe (U)</p> <p></p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Kräuter- Eierkuchen mit Gemüsefüllung und kleinem Salat (U,Z,Y,R,X)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Bauerntopf mit Thymian und Fenchel (U)</p> <p></p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Bunte Kartoffel- Kohlpfanne mit gebratenem Tofu (U,V)</p> <p></p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss- Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Kürbissuppe mit gerösteten Sonnenblumen- kerne (U)</p> <p></p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Reis- Gemüsepfanne süß/sauer mit Grilltomate (U)</p> <p></p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss- Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Italienische Gemüsesuppe mit Rosmarin (U)</p> <p></p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Nudeln mit Tomaten- Basilikumsoße und geriebenen Käse (U,Z,X)</p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss- Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)