

Wochenangebot vom 21.05.2018 bis 27.05.2018

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de

Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-ÖKO-034
Alle Produkte aus kontrollieren
biologischen Anbau



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Deftiger Eintopf von Hülsenfrüchten mit Tomate und Gemüse (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Kartoffelsuppe mit Pastinake und Frühlingslauch (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Gemüse-Eintopf mit frischem Thymian und Nudeln (U,Z)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Erbseintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Kraut und Rübeneintopf mit Rote Beete Würfel (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Kürbissuppe mit Sellerie und Ingwer (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Eintopf von Sommergemüse mit Spargel (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80
Nudeln mit Tomaten-Basilikumsauce und geriebenem Käse (U,Z)	Spitzkohlwickel auf Sommergemüse und Kartoffelecken (U,Z) 	Herzhafter Kräutereierkuchen mit Gemüsefüllung und sommerlichem Blattsalat (U,Z,Y,X,R,W)	Gebratener Gemüsespieß auf Orangen-Fenchelgemüse und Reis (U) 	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken und Blattsalat (U,X,R,W)	Kurzgebratenes Gemüse mit Currysauce und Cous-Cous (U,Z) 	Kartoffel-Gemüsepfanne an knackigem Blattsalat (U,R,W) 
+	+	+	+	+	+	+
Dessert (X;V;R) € 7,90	Salat mit Nuss-Senfdressing € 7,90	Dessert (X;V;R) € 7,90	Salat mit Nuss-Senfdressing € 7,90	Dessert (X;V;R) € 7,90	Salat mit Nuss-Senfdressing € 7,90	Dessert (X;V;R) € 7,90

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)