

Wochenangebot vom 01.04.2019 bis 07.04.2019

Vegan

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de

Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-ÖKO-034
Alle Produkte aus kontrolliert
biologischen Anbau

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Eintopf von Wurzelgemüse mit frischem Merrettich (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <p>-----</p> <p>Nudel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken an knackigem Salat (U,X,W,R)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Tomatensuppe mit Gemüse und Basilikum (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <p>-----</p> <p>Bratling auf Gemüseragout mit Gerstengraupen (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Kohleintopf mit Kartoffeln (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <p>-----</p> <p>Chili con Carne mit Mais, roten Bohnen und Reis (U) (mit Fleisch)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Majoran (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <p>-----</p> <p>Gemüsespieß auf Rahmkohl mit Kräuterkartoffeln (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Bunte Gemüsesuppe mit Paprika und Fadennudeln (U,Z) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <p>-----</p> <p>Ofengemüse mit gebratener Süßkartoffel an knackigem Salat und Kräuterdip (U,V,W,R) </p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Möhren-Kürbissuppe mit Ingwer (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <p>-----</p> <p>Gemüse-Reispfanne mit Sojasauce (U,V) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Erbseintopf mit Petersilienwurzel (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <p>-----</p> <p>Gemüsecurry mit roten Linsen und Getreide-Risotto (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)

