

Wochenangebot vom 12.03.2018 bis 18.03.2018

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de

Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-öKÖ-034
Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|--|---|--|---|
| <p>Kohleintopf mit Kartoffeln und Rote Bete Streifen (U)</p>  <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gefüllte Zucchini auf Paprika-Möhrengemüse mit Reis (U,V)</p>  <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p> | <p>Kartoffel-Selleriesuppe mit Majoran (U)</p>  <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gebratener Butternut-Kürbis auf buntem Gemüse an Bulgur (U,Z)</p>  <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p> | <p>Vegetarische Soljanka mit Tofu und Seitan (U,V,Z)</p>  <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Ofengemüse an Pastinaken-Kartoffelstampf und Krautsalat (U,R,Z)</p>  <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p> | <p>Gemüsesuppe mit Nudeln und frischen Kräutern (U,Z)</p>  <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Vegetarischer Bratling auf Rotkohl mit Kräuterkartoffeln (U,Z)</p>  <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p> | <p>Erbseintopf mit zweierlei Möhren (U)</p>  <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Geschmorter Gemüsespieß auf Tomatengemüse mit Hirse (U)</p>  <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p> | <p>Ingwer-Kokos Möhreintopf mit Pastinaken (U)</p>  <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Nudel-Gemüsepfanne mit Basilikumpesto (U,Z)</p>  <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p> | <p>Minestrone mit italienischen Kräutern (U)</p>  <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gebratener Tofu auf Pfannengemüse und Cous-Cous (U,Z,V)</p>  <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,9</p> |

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)