

Wochenangebot vom 04.03.2019 bis 10.03.2019

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de
Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant
Kontrollstelle: DE-ÖKO-034
Alle Produkte aus kontrolliert
biologischen Anbau

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Deftiger Bauertopf mit frischen Kräutern (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Bratling auf Rosenkohl Gemüse mit Kartoffelecken (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Grünkohleintopf mit Kartoffeln und bunten Möhren (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Pfannengemüse auf Rahmwirsing mit gebratener Süßkartoffel (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Kartoffelsuppe mit Petersilienwurzel (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Mit Käse überbackenes Gemüse in Tomatensoße und Grünkernrisotto (U,Z,X)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Linseneintopf mit Sellerie und Möhren (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Soja-geschnetzeltes mit Paprika und Zucchini an Reis (U,V) </p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Kürbissuppe vom Butternut mit Kokos und Ingwer (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Gefüllte Paprika auf Gemüseragout mit Quinoa (U,Z) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Tomatensuppe mit Gemüse und Basilikum (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Frühlings-Gemüsepfanne süß-sauer mit Reis und gebratener Zucchini (U) </p> <p>+</p> <p>Salat mit Nuss-Senfdressing</p> <p>€ 7,90</p>	<p>Borschtsch (Kohlsuppe mit rote Bete) (U) </p> <p>klein € 4,50 Groß € 5,80</p> <hr/> <p>Spaghetti Carbonara mit geriebenem Käse und frischen Kräutern (U,Z,X) (mit Fleisch)</p> <p>+</p> <p>Dessert (X;V;R)</p> <p>€ 7,90</p>

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)