

Wochenangebot vom 05.03.2018 bis 11.03.2018

Wir haben das Restaurant Montag bis Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet

Bio-Insel
Tribseer Damm 75
18437 Hansestadt Stralsund
www.bioinsel-stralsund.de

Tel.: 03831 / 666072
Fax: 03831 / 666073
Naturkostladen
Bio-Café
Bio-Restaurant

Kontrollstelle: DE-öKÖ-034
Kontrollnummer: D-MV-034-8520-B

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tomatensuppe mit Wintergemüse und Croutons (U,Z)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Pastinaken-Möhreneintopf (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Kartoffel-Grünkohlsuppe (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Linseneintopf mit Sellerie und frischem Thymian (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Mexikanische Kichererbsensuppe mit gelber Paprika (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80	Kesselgulasch mit Paprika und Pilzen (U) klein € 4,50 Groß € 5,80	Bauerntopf mit Hülsenfrüchte (U)  klein € 4,50 Groß € 5,80
Schmorkohl mit Räuchertofu und Thymian-Kartoffeln (U)  + Salat mit Nuss-Senfdressing € 7,90	Bratling auf Schmorgurken mit Hirse (U,Z)  + Dessert (X;V;R) € 7,90	Gemüselasagne mit Käse überbacken an knackigem Salat (U,R,X) + Dessert (X;V;R) € 7,90	Seitan-geschnetzeltes mit Paprika an Reis (U,Z)  + Salat mit Nuss-Senfdressing € 7,90	Würziger Kräutereierkuchen mit Gemüsefüllung an Blattsalat (U,R,X,Y) + Dessert (X;V;R) € 7,90	Gemüse-Reispfanne mit gebratenem Tofu (U,V)  + Salat mit Nuss-Senfdressing € 7,90	Vegetarische Gemüsepizza an knackigem Salat (U,Z,X) + Dessert (X;V;R) € 7,90

Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen das BIO-Insel-Team
Die Auflistung der Allergene befindet sich auf der Rückseite (Z,Y,X,W,V,U,T,S,R,Q,P,L,M)